**แบบฟอร์มการตอบโต้ความเสี่ยงเพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (RRHL)**

# ข้อสรุป : ประชาชนทั่วไปมีความเสี่ยงในการติดเชื้อไวรัส COVID-19 ในพื้นที่สาธารณะ จึงควรป้องกันตนเองด้วย 4 วิธี ป้องกันโควิด

**ข้อเท็จจริง :** เชื้อไวรัส COVID-19 สามารถแพร่กระจายผ่านสิ่งของที่แปดเปื้อนเชื้อโรคได้ อยู่ได้นานหลายวันหากไม่มีการทำความสะอาด ยกตัวอย่างอุปกรณ์ต่างๆ ที่ใช้ในที่สาธารณะ เช่น ลูกบิดประตู และมือจับประตู ก๊อกน้ำ ราวจับรถสาธารณะ เป็นต้น นอกจากนี้อาจมีการแปดเปื้อนผ่านมือแล้วจับโทรศัพท์มือถือ หากใช้มือสัมผัสสิ่งของแล้วนำมาแตะบริเวณหน้า หรือหยิบอาหารเข้าปาก สามารถติดเชื้อได้เช่นเดียวกับการสัมผัสเชื้อจากผู้ป่วยโดยตรง จากสถานการณ์การแพร่ระบาดเชื้อไวรัส COVID-2019 ในประเทศไทย พื้นที่การระบาดส่วนใหญ่เป็นพื้นที่สาธารณะที่มีผู้คนหนาแน่น แออัด เช่น สถานบันเทิง สนามมวย สนามชนไก่ เป็นต้น คนปกติทั่วไปควรหลีกเลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่เสี่ยง พื้นที่ที่มีผู้คนแออัด หรือพื้นที่ที่การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส COVID-2019 เนื่องจากมีความเสี่ยงสูงที่จะติดเชื้อไวรัส COVID-19

**ระดับผลกระทบ :**

1. การกระจายของข้อมูล :3

2. ผลกระทบต่อสุขภาพ : 3

3. ผลกระทบต่อกลุ่มประชาชน : 4

4. ความขัดแย้งของข้อมูล : 2

5. Hot Issues : 4

6. กระทบต่อภาพลักษณ์ขององค์กร : 3

**ระดับความเสี่ยง** = 19 มีความเสี่ยงมาก

**ข้อแนะนำ** **:** ข้อปฏิบัติสำหรับประชาชนทั่วไป ในการป้องกันไวรัส COVID-2019

1. เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล 6 ฟุต หรือ 2 เมตร

2. ล้างมือด้วยน้ำและสบู่นาน 20 วินาที หรือเจลแอลกอฮอล์ 70% ให้บ่อยขึ้น เมื่ออยู่ในพื้นที่สาธารณะและก่อนรับประทานอาหาร

3. สวมหน้ากากทุกครั้งเมื่อเข้าไปในแหล่งชุมชนหรือพื้นที่เสี่ยง สวมหน้ากากอนามัย เมื่อมีอาการไอ จาม

4. ให้อยู่บ้าน หลีกเลี่ยงเดินทางไปสถานที่ต่างๆ และใช้ช่วงเวลานี้ทำความสะอาดบ้าน เพิ่มกิจกรรมที่ดีต่อสุขภาพ

**หน่วยงานที่ตรวจสอบ :** ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

**วันที่พบข่าว/เหตุการณ์ :** 26 มีนาคม 2563

# แหล่งข้อมูลอ้างอิง :

#### 1. โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สืบค้นเมื่อวันที่ 20 มีนาคม 2563 จาก https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/f\_general.php

# 2.คู่มือมาตรการ และแนวทางในการดูแลด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อโคโรน่า 2019 (COVID 19) สืบค้นเมื่อวันที่ 20 มีนาคม 2563 จาก https://www.anamai.moph.go.th/download/2563/Covid\_19/public/%E0%B8%84%E0%B8%B9%E0%B9%88%E0%B8%A1%E0%B8%B7%E0%B8%AD%E0%B8%A1%E0%B8%B2%E0%B8%95%E0%B8%A3%E0%B8%81%E0%B8%B2%E0%B8%A3%E0%B9%81%E0%B8%A5%E0%B8%B0%E0%B9%81%E0%B8%99%E0%B8%A7%E0%B8%97%E0%B8%B2%E0%B8%87%E0%B9%83%E0%B8%99%E0%B8%81%E0%B8%B2%E0%B8%A3%E0%B8%94%E0%B8%B9%E0%B9%81%E0%B8%A5%E0%B8%94%E0%B9%89%E0%B8%B2%E0%B8%99%E0%B8%AD%E0%B8%99%E0%B8%B2%E0%B8%A1%E0%B8%B1%E0%B8%A2%E0%B8%AA%E0%B8%B4%E0%B9%88%E0%B8%87%E0%B9%81%E0%B8%A7%E0%B8%94%E0%B8%A5%E0%B9%89%E0%B8%AD%E0%B8%A1.pdf ผู้จัดทำ : นายศักดิ์นคร คำภีระ นักวิชาการสาธารณสุข